

The institution actively works to sensitize students and employees to constitutional obligations, encompassing values, rights, duties, and responsibilities. This ongoing effort aims to nurture them into better citizens through various curricular and extracurricular activities.

The college curriculum includes courses such as Introduction to the Constitution of India, Gandhian Economic Thought, Moral Philosophy, Practical Ethics, and Value Education to instill constitutional awareness among students. The institution also celebrates national festivals by hoisting the flag and inviting eminent personalities to inspire students and staff with the qualities of freedom fighters, emphasizing the duties and responsibilities of citizens.

Policies reflecting core values are established, and a code of conduct is prepared for students and staff, which everyone is expected to follow. The institution encourages student participation in sports, games, and NSS at the national level to strengthen nationwide bonds and relations. Staff members participate in national celebrations, Flag Day, and take oaths for national causes.

The institution takes various initiatives, such as conducting awareness campaigns, organizing orientation programs, training sessions, seminars, and workshops to sensitize future leaders about human values and constitutional obligations. Topics like ethical values, rights, duties, and responsibilities of citizens are highlighted in elocution and debate activities.

Students enthusiastically participate in seminars, conferences, expert talks, poster-making competitions, and competitions on contemporary legal issues. Various departments, institutional cells, and the NSS unit are actively involved in conducting activities that inculcate values for responsible citizenship.



संवेदन न्यूज़ / प्रदीप हरित कैथल : इंदिरा गांधी पीजी महिला महाविद्यालय में 78वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें बतौर मुख्यातिथि कॉलेज प्रबंधक समिति के प्रधान रामबहादुर खुरानिया ने शिरकत की। प्राचार्या डॉ. आरती गर्ग, सांयकालीन सत्र की प्रिसिपल इंचार्ज श्वेता तंवर एवं नॉन टीचिंग स्टाफ, प्राध्यापकर्ग व नन्हे सितारे अवनी, जिनिशा, शिवेक व अथर्व खुरानिया सहित सभी उपस्थितजन ने तिरंगे को सलामी दी। प्रधान ने पत्रकारिता विभाग की प्राध्यापिका सीमा सुनेजा को कर्मठ शिक्षिका व अपने विषय संचालन में बेहतरीन योगदान के लिए पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

Independence Day



Anti Ragging Week

9वीं वार्षिक 24/1/25 (P-4)

छात्राओं को सड़क सुरक्षा नियमों के प्रति किया जागरूक



कैथल। आईजी कॉलेज में रोड सेफ्टी माह के उपलक्ष्य में सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत रोड सेफ्टी क्लब के अंतर्गत एक कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम में बतार मुख्यातिथि महिला पुलिस स्टेशन से एसएचओ सेखा ने शिरकत की। कार्यक्रम के मुख्यातिथि व राजबीर सिंह ने कहा कि प्रदेश में सड़क हादसे लगातार बढ़ते जा रहे हैं। कार्यक्रम अध्यक्ष कॉलेज प्रधान राम बहादुर खुरानिया ने कहा कि छात्राओं को सड़क सुरक्षा एवं प्रार्थमिक उपचार की जानकारी के लिए जागरूक करने के लिए किया गया। प्राचार्या डॉ. आरती गांग ने भी दुर्घटनाओं के जोखिमों से बचने के लिए किए गए रोड सेफ्टी नियमों की अनुपालन करने एवं हेलमेट पहनने की अनिवार्यता पर बल दिया। मौके पर रोड सेफ्टी क्लब की इंचार्ज प्रो. गीतांजलि, डॉ. हेमलता, प्रो. अलका गोप्ता, प्रो. मानिका गुप्तालानी, प्रो. सीमा सुनेजा, प्रो. साक्षी, प्रो. रीतिका, प्रो. सुदेश, प्रो. कुम्भु, प्रो. रश्मि, प्रो. मनीषा सहित अन्य स्टॉफ सदस्य मौजूद रहे।

Awareness about Road Safety Rules

The Tribune 13/2/25
HOLI FOOD FESTIVAL AT KAITHAL VARSITY



Kaithal: A food festival was recently organised at Indira Gandhi (PG) Mahila Mahavidyalaya, Kaithal, to mark Holi. The event was jointly organised by the Department of Home Science and the Entrepreneur Development Cell. Several food stalls were set up at the event. The food fest was inaugurated by MMV Sam president Jagdish Bahadur Khurania and Governing Body president Ram Bahadur Khurania. Food items such as vada at stall 1, pani-puri at stall 3, bhelpuri at stall 4, "kulhad pizza" at stall 5, aloo tikki at stall 6, raj kachori at stall 7 and mojito at stall 8 were popular among visitors. Ram Bahadur Khurania visited the event to taste the delicacies. He praised the event and said such activities boosted the confidence of students.

Awareness about Healthy Food

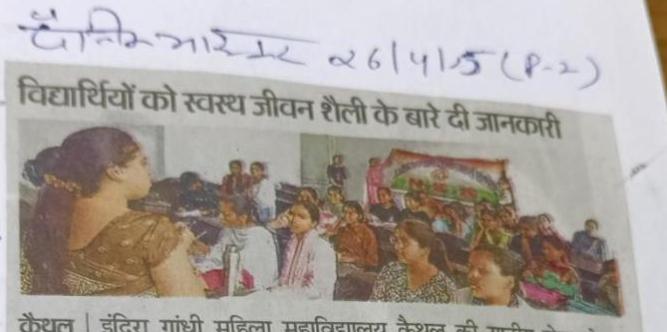


आइजी कालेज में आयोजित कार्यक्रम में स्टाफ के साथ छात्राएँ। • विज्ञान

जासं • कैथल : इंदिरा गांधी महिला महाविद्यालय के रेडक्रास एंड रेड रिबन सेल व राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में भेरवी सोशल फाउंडेशन की तरफ से एचआइवी व नशा मुक्त जागरूकता कार्यक्रम किया। अध्यक्षता कालेज बांधक समिति के प्रधान राम बहादुर दुरानिया ने की। कार्यक्रम में बैठौर व्यवहारी महिला थाना प्रभारी

का भविष्य खतरे में जा रहा है। जिला नागरिक अस्पताल से डा. अकिता ने एचआइवी से बचने के उपायों के बारे में बताया। प्रोटेक्शन आफिसर सुनीता शर्मा ने नशा मुक्त जीवन जीने के लिए छात्राओं को प्रेरित किया। कालेज प्राचार्या डा. आरती गर्ग व सायकालीन सत्र की प्राचार्या प्रभारी श्वेता तंवर ने सभी का स्वागत किया। दूसरा अतिथी प्रो. पूजा मोगा ने अपने वक्तव्य

Awareness about HIV/AIDS and Drug Addiction



कैथल | इंदिरा गांधी महिला महाविद्यालय कैथल की राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट द्वारा 8 अप्रैल से 23 अप्रैल तक पोषण पखवाड़ा अभियान चलाया गया। सायकालीन सत्र की प्राचार्या प्रभारी श्वेता तंवर ने कहा कि इस अभियान का उद्देश्य छात्राओं को पोषण, स्वच्छता, योग और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना था। पखवाड़े के दौरान विभिन्न विषयों पर शैक्षणिक गतिविधियां संचालित की गईं, जिनमें मुख्य रूप से योग का स्वस्थ जीवन में योगदान, पोषक आहार की भूमिका, स्वच्छता का महत्व, स्वास्थ्य शिक्षा, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के उपाय इत्यादि शामिल रहीं। इन विषयों से संबंधित उपयोगी जानकारी छात्राओं को गृह विज्ञान विषय की प्राध्यापिका प्रो. आरती सिंगला एवं प्रो. पूजा मोगा ने अपने वक्तव्य

Awareness about Healthy Lifestyle by NSS Unit



पोषण पखवाड़े के दौरान छात्राएँ व एनएसएस अधिकारी। (सतीश भराडा)

सवेरा न्यूज/ प्रदीप हरित कैथल : इंदिरा गांधी पीजी महिला महाविद्यालय, कैथल की राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट 036 एवं 037 के संयुक्त तत्वावधान में पोषण पखवाड़ा अभियान चलाया गया। कॉलेज की सायकालीन सत्र की प्राचार्या प्रभारी श्वेता तंवर ने कहा कि इस अभियान का उद्देश्य छात्राओं के पोषण, स्वच्छता, योग और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना था। पखवाड़े दौरान विभिन्न विषयों पर शैक्षणिक गतिविधियां संचालित की गईं जिनमें मुख्य रूप से योग का स्वस्थ जीवन विषय की प्राध्यापिका प्रो. आरती सिंगला एवं प्रो. पूजा मोगा ने अपने वक्तव्य इस अवसर पर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने हेतु शपथ ग्रहण भी करवायी।

Nutrition Fortnight



Tree Plantation



Awareness about the benefits of Yoga

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संदर्भ में
हुआ योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संदर्भ में
हुआ योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

योग साधना करते हुए छात्राएं।

सतीश भराडा

स्वेच्छा च्युर/ प्रदीप हरित, कैथल : इंदिरा गांधी जी की महिला मानविद्यालय कैथल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संर्वर्धमें एक विशेष योग प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें लगभग 150 छात्राओं ने भाग लिया। यह प्रशिक्षण उपलिस कार्यालय के तत्वावधान में आयोजित किया गया जिसमें अनेक पुस्तकों और स्टार्टअपों को योगाभ्यास की महत्वपूर्ण विधियों का अध्यास कराया। प्रशिक्षण सत्र में छात्राओं को योग के मूल सिद्धांतों, आसनों एवं शवसन तकनीकों की जानकारी दी गई समिति योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक लाभों पर प्रकाश डाला गया। इसके अलावा प्राचार्या डॉ. आरती गांगे ने पुस्तिका विधापण का आधार व्यक्त करते हुए छात्राओं को योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि योग न केवल तन और मन को कृत्यस्थ बनाता है, बल्कि अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक ऊर्जा भी प्रदान करता है। कलिज प्रबधन समिति के प्रधान बहादुर खुरानिया ने यह जानकारी दी कि आगामी 20 जून को फाइनल रिहाई होगी व 21 जून को अनाज मंडी कैथल में भव्य योग दिवस कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। मौके पर अलका गोयल, श्वेता गुप्ता भी उपस्थित रहे।

Special Yoga Training Camp